

## 2017年 第1回練習会（トラック）開催要項

- 1 主催 千葉県自転車競技連盟
- 2 期日 平成29年1月28日（土）
- 3 会場 千葉競輪場
- 4 参加資格 中学生以上の健康な男女
- 5 参加料 無料
- 6 練習内容 (1) 長距離走行練習  
10km、20km、30km等長距離の集団走行練習  
ペースメーカー（オートバイ）を使用する。  
(2) タイム計測  
250m、400m等のタイムを計測する。  
(3) ケイリン、スクラッチ等試合形式の練習  
※ ロードレーサーによる参加も認める。
- 7 日程 8:00～ 8:40 選手受付、ウォーミングアップ  
9:00～ 開始式  
9:20～13:00（終了） 練習会
- 8 申込方法 下記携帯電話のSMSで受付ける。  
千葉県競技登録者；氏名を送付すること。  
（送付例 千葉 太郎です。28日の練習会に参加します。）  
未登録者；氏名、住所、年齢を送付すること。  
（送付例 千葉 太郎です。住所、年齢、28日の練習会に参加します。）  
〒290-0151 市原市瀬又 2107-1 石井方  
千葉県自転車競技連盟 FAX 043-291-0931  
申込、問合せの携帯電話 090-3098-8188  
申込締切日：平成29年1月26日（木）厳守
- 9 その他 (1) 練習中の病気、負傷等については応急処置を主催者で行うが、その後の措置は参加者本人の責任とする。  
(2) 参加者は各自でスポーツ安全協会等の保険に必ず加入すること。  
また、当日健康保険証の原本を必ず持参すること。  
(3) 競技者は必ず（公財）日本自転車競技連盟公認ヘルメット及び手袋を着用すること。  
(4) 走路内を歩行するときは必ず運動靴等を着用すること。  
(5) ゴミは各自持ち帰ること。

**注意** 競輪場出入り口前の駐車場は、下水道工事のため使用できません。  
出入り口付近での積み下ろしもできません。  
第一駐車場に駐車し、自転車及び器材等は徒歩で運んで下さい。  
必ず係員の指示に従って下さい。